

Długie Zawołanie (Adi Shakti Mantra lub Poranny Za piew)

Komentarz

Yogi Bhajan o tej mantrze:

“Ta mantra jest znana jako Ashtang Mantra (ashtang = osiem) dla Ery Wodnika. Ma osiem wibracji i opisuje chwałę Nieskończoności. Dlatego Mistrzowie mówili “ W czasie 2,5 godzin przed wschodem słońca, kiedy kanały (energetyczne) są najbardziej czyste, jeżeli Mantra jest śpiewana w słodkiej harmonii, będziesz jednym z Bogiem.”. To otworzy splot słoneczny, który następnie zasili ośrodek słoneczny. Osoba połączy się z Kosmiczną Energią, i w ten sposób uwolni się z cyklu czasu i karmy. Ci, którzy medytują tę mantrę w ciszy zasilą swoje centra słoneczne i będą jednym z Boskości. To właśnie dlatego tłumaczę wam dlaczego powinniśmy medytować i recytować tę mantrę.

“Wszystkie mantry są dobre, i są by obudzić Boskość. Ale ta mantra jest efektywna, i to jest mantra na te czasy. Dlatego moi drodzy studenci, zgodnie z wolą mojego mistrza, uczę was najważniejszego klucza do Boskości.

Ta mantra ma osiem dźwięków i potrafi otworzyć zamek czasu, który tak się wibruje jako ósemka. Dlatego kiedy ta mantra jest śpiewana z Zamknięciem Szyi, w punkcie gdzie [prana](#) i [apana](#) spotykają się z [sushumna](#), ta vibracja otwiera zamek, a zatem praktykujcie może stać się jednym z Boskości”.

Ta mantra jest kamieniem w górnym Sadhny (porannej praktyki), nazywana jest także Długim Ek Ong Kar lub po prostu Długim Zawołaniem lub Długim Za piewem.

Ta mantra inicjuje kundalini, inicjuje związek z duszą i Uniwersalną Duszą. Równoważy wszystkie Czakry. Choć jest częścią porannej Sadhny, może być czantowana o każdej porze dnia.

Źródło: Podręcznik Kundalini Jogi dla Nauczycieli I Stopnia