

Apas Tattva - Żywiot Wody



Gdy jesteś zrobiony z błota, jakże mógłbyś pozbyć się błota? Gdy jesteś zrobiony z ziemi, jakże mógłbyś się pozbyć ziemi? Nikt nie może pozbyć się pięciu żywiołów, z których jest zbudowany. Wszystko co może zrobić, to skanalizować ich projekcje. Yogi Bhajan

Projekcja: żądza/pożądanie (kam)

Transformacja: Zamiast pożądać wykorzystywania innych czy naszej planety, możemy widzieć innych jako swoich braci lub siostry, matkę lub ojca. Utrzymuj swoją godność i szacunek, zmień postawę z wykorzystywania na służenie innym.

Żywiot Wody a organizm

Działanie konkretnej tattva obejmuje cały układ ciała. Żywiot wody przejawia się fizycznie w ciele poprzez nerki, gruczoły płciowe oraz układ limfatyczny. W *Apas Tattva* biorą swój początek wydzieliny ciała: wydzieliny gruczołów, krew i nasienie.

Działanie *Apas Tattva* to zdolność do doznawania smaku.

Osobowość Żywiotu Wody

Nasza osobowość zależy od tego, który z pięciu niesubtelnych Żywiołów dominuje w naszej naturze.

Ludzie o dominacji Żywiotu Wody są bardzo lubiani.

W kontaktach z innymi są bardzo słodcy i przyjemni, mają dobre maniery.

Praktyka dla kanalizowania energii Apas Tattva

Medytacja 40 lub 90 dni - Narayan Kriya:

Sat Narayan

Hari Narayan

Hari Narayan

Hari Hari