

AGNI TATTVA - ŻYWIOŁ OGNI



Projekcja: gniew (krodh)

Transformacja: Zamiast kierowania gniewu w stronę innych, bądź zły na własną negatywność.

Agni tattva jest główną energią napędową energii w organizmie.

Trawi pokarm, produkuje krew i inne płyny, utrzymuje ciało w całości. Jest odpowiedzialna za odżywienie i rozwój organizmu.

Centrum ognia przejawia się w organach: śledzionie, trzustce, wątrobie i nadnerczach.

Tak samo jak Słońce daje szansę na życie na Ziemi, tak gorąco *agni tattva* utrzymuje życie w ciele.

Dzień kiedy wewnętrzny ogień opuszcza ciało oznacza śmierć.

Osoby o dominacji *agni tattva* są

pełni wigoru, bardzo wytrwali, to niestrudzeni pracownicy.

Mają zdolności przywódcze, ich maniery i mowa są bezpośrednie.

Żywioł Ognia ma właściwości *rajas*:

zrównoważoną osobowość, pozytywność, aktywność, emocjonalność,

Praktyka dla kanalizowania energii Agni Tattva

Medytacja 40 dni - Fire Kriya:

Sat Naam sat naam sat naam sat naam

sat naam sat naam sat naam sat naam

wa-hey-guru