

Pomyślność

Siła sprostaniu rzeczywistości



Osiągnięcie obfitości bogactwa i wartości oznacza posiadanie siły sprostania okolicznościom. Oznacza to, że przekaz z twojego mózgu i siła intuicji, od razu podpowiedzą ci co powinieneś zrobić.

Yogi Bhajan, komentarz do Subagh kriji

Najbliższe zajęcia będą poświęcone *Pomyślności*.

Będziemy wykonywali ćwiczenia i medytacje, które pobudzają rejony świadomości, które decydują o pomyślności we wszystkich dziedzinach życia.

Co przynieść na zajęcia?

Matę do ćwiczeń

Koc lub śpiwór do przykrycia

Ciepły napój do picia

Czas zajęć: 1,5-2h

zajęcia prowadzi: Hari Karam

kiedy: 13 Lutego (czwartek) 19.30

miejsce: 71 Altheldene Road SW18 3BU

wstęp: za dobrowolną opłatą

kontakt: 074 238 268 20

Kundalini Yoga według przekazu Yogi Bhajana, www.jogazdrowia.pl