

# green conditioner symbiotic

## odżywka dla symbiotycznej flory bakteryjnej

Skład:

kilka liści jarmużu, połowa pęczka pietruszki, połowa kwaśnego jabłka (złota lub szara reneta), garść kiszanej kapusty, łyżka siemienia lnianego.

Warzywa drobno pokroić i wrzucić do kielicha blendera. Zalać szklanką ciepłej wody. Zmiksować.

Dodać następną szklankę ciepłej wody.

Siemię lniane można przed wrzuceniem zmielić w młynku do kawy.

Opcjonalnie: czosnek, ogórek kiszony, łyżka kwaśnej śmietany wiejskiej.



Każdy pokarm powinien być przekształcony przez bakterie symbiotyczne. Wtedy staje się przyswajalny dla naszego organizmu.

Kiedy flora symbiotyczna zanika pokarm nie zostaje właściwie przetworzony w układzie pokarmowym. Staje się wtedy obciążeniem dla organizmu.

A dokładniej nie przyswojony pokarm staje się toksyną, z którą musi sobie poradzić wątroba i nerki.

Układ odpornościowy ściśle jest powiązany z populacją symbiotycznej flory bakteryjnej układu pokarmowego. Kiedy symbiotyczna flora zanika układ odpornościowy reaguje nieprzewidywalnie z powodu utraty mechanizmu tolerancji pokarmowej. Pojawiają się wtedy alergię.

Zadaniem zielonej odżywki jest dostarczenie bakteriom symbiotycznym podłoża, na którym będą miały szansę namnażać się do optymalnej ilości.

Już po wypiciu pierwszej porcji zielonej odżywki odczuwa się świeżość i ulgę. Zieloną odżywkę najlepiej spożywać rano na czczo i wieczorem przed snem.

Zielona odżywka trwale usuwa uporczywe problemy z wypróżnianiem. Przywraca utraconą energię życiową. Jest doskonałym wsparciem dla praktykujących Kundalini Jogę.

