

Guru Gaitri Mantra

Gobindey Mukandey Udarey Aparey Hariang Kariang Nirnamey Akamey

Podtrzymuj cy, Wyzwalaj cy, O wiecay cy, Niesko czony, Niszcz cy, Tworz cy, Bezimienny, Bez pragnie

Ta mantra mo e usun karmiczne blokady lub bly z przeszlo ci. Ma moc oczyszczania naszego pola magnetycznego, ulatwiaj c odpr enie si i medytowanie. Jest to ochronna mantra, tzw. ashtang mantra tzn. maj ca 8 cz ci.

Oprócz pomagania w oczyszczaniu pod wiadomego umysłu, równowa y półkule mózgu, przynosz c współczucie i cierpliwó temu, kto nad ni medytuje.

Mantra pochodzi ze zbioru Siri Guru Granth Sahib, autorem jest Guru Gobind Singh, dziesi ty Guru Sikhów.

Guru Gobind Singh (1666-1708)

Za jego spraw uko czono kompilacj Siri Guru Granth Sahib – wi tej ksi gi Shabd, któr Guru Gobind wyznaczył na swego nast pc .

Wraz ze mierci dziesi tego Guru zako czyła si era fizycznego Guru i rozpocz ła si era Shabd Guru, które miało prowadzi i nie wiatło praktykuj cym.

Guru Gobind Singh wprowadził wi cenia dla Sikhów (Amrit) oraz utworzył struktur Khalsa – systemu rozwoju duchowego dla kobiet i m czyzn, którzy oddaj si yciu w równowadze i harmonii, ale jednocze nie s gotowi do walki w obronie ycia wobec niesprawiedliwo ci i tyranii. Struktura Khalsa stała si centraln koncepcj współczesnego sikhizmu na całym wiecie.



Guru Gobind Singh był autorem wielu inspiruj cych bani (utworów), które znalazły si w Siri Guru Granth Sahib.

Niektóre ze znanych mantr autorstwa Guru Gobind Singha:

Gobindej Mukandey Udarej Aparej Hariang Kariang Nirnamej Akamej;
Re Man Shabd;

Chattra Chaktra Vartee. Chattra Chaktra Bhugatay. Suyambhav Subhang Sarab Daa Saraab Jugatay. Skaalan Pranasee. Diaaleng Saroopay. Sadaa Ang Sangay. Abhangang Bibhutaay.

tłumaczenie: Przenikaj cy cztery kierunki wiata. Radosny w czterech kierunkach wiata. O wiecony, przepi kny i zjednoczony ze wszystkim. Niszczyciel udr ki ycia i mierci, uciele nienie łaski. Jest w ka dym z nas. Niesko czone ródło niezniszczalnej mocy.

Shabd Guru - Technologia kwantowa d wi ku

www.jogazdrowia.pl