

# Naad: Wywiad z SatKirin Kaur Khalsa

Siedz tutaj z Satkirin Kaur Khalsa. Wielu z was zna ją jako autorkę utworów muzycznych. Jest także nauczycielką Kundalini Jogi i przewodniczącą sekcji Kobiet Khalsa przez ostatnie 43 lata.

Yogi Bhajana wskazał jej, aby w nauczaniu o NAAD, tj. nauce o strumieniu dźwięku, który ma moc podnoszenia, uzdrawiania oraz transformacji naszego istnienia.

Satkirin została tak oficjalnie mianowana przez Yogi Bhajana na Guru Grinthy\* co dało jej możliwość jeszcze głębszego i dokładniejszego wejścia w nauczanie.

Dzisiaj jesteśmy tutaj aby zapytać o projekt „Naad Academy (Akademia Naad)”.

Satkirin, cięgle słyszymy te słowa „Naad”, „Shabd”, „Kirtan”, „Gurbani Kirtan”. Czy mogłaby wytłumaczyć nam co każde z tych pojęć oznacza?

Czym jest NAAD?

**Satkirin:** Naad jest często błędnie rozumiane. Naad to równowaga dźwięku. We Wszech wicie mamy idealny dźwięk, i kiedy jest on w całkowitej równowadze rezonuje rytmem. I kiedy my rezonujemy z tym rytmem możemy osiągnąć nasz równowag. Możemy się wznieść, możemy się spełnić, możemy się czuć wspaniale.

Dziękuję za precyzyjną odpowiedź.

Czy jest zatem Kirtan?

**Satkirin:** Jesteśmy w erze kiedy Kirtan jest królem. W pismach czytamy Kal Jog Kirtan Purthana. Teraz jesteśmy w Kal Jog co oznacza, że w Erze Wodnika bycie razem i wspólne rezonowanie Strumienia Dźwięku jako Boga razem w grupie ma wpływ na nasze życie, społeczeństwo i na cały świat.

Moje następne pytanie to czym jest Gurbani Kirtan?

**Satkirin:** Gurbani Kirtan jest bardzo specyficzne. W jego skład wchodzi teksty mistrzów, którzy zostali wybrani za ich oddanie w jedno z Bogiem i którzy rezonowali z jednym cię poprzez strumień dźwięku. Ich teksty zostały skompilowane w ciało Siri Guru Grant Sahib, które jest zbiorem sikhijskich tekstów, ale jest także świętym Słowem, które powinno być rezonowane.



*Shabd Guru - Technologia kwantowa dźwięku*

[www.jogazdrowia.pl](http://www.jogazdrowia.pl)

# Naad: Wywiad z SatKirin Kaur Khalsa

Czy mogłaby wytłumaczyć naszym słuchaczom, studentom, praktykującym oraz nauczycielom, dlaczego tak ważna jest praktyka Naad?

**Satkirin:** Podręcznik i plan nauczania Kundalini Jogi jest wspaniały, ale temat Naad czy Kirtan jest zaledwie dotknięty na powierzchni. Wiem, że wielu nauczycieli wstydzi się używać dźwięku, boją się, że nie będą wymawiać poprawnie. Dlatego to jest właśnie nie powstała ta przestrzeń aby otworzyć studentów, trenerów czy nauczycieli na szlifowanie i dokładniejsze zrozumienie jak recytować oraz poznać pełen wymiar tego co robi.

Bardzo się cieszymy, że udostępniasz swoje mistrzostwo. Powiedz nam więcej jak możemy dołączyć do twoich zajęć.

**Satkirin:** Forma zajęć to "telezajęcia", będzie można dołączyć czy nie zależy od tego gdzie mieszkasz na Ziemi. Możesz wybrać czas europejski lub północnoamerykański. Każde zajęcia potrwać około 1,5 godziny. Zajęcia będą odbywały się w październiku, listopadzie i grudniu (2014).

Czy zdradzisz nam jaki będzie format zajęć?

**Satkirin:** Każde zajęcia rozpoczyna się od przyjrzenia się życiu Mistrzów, którzy przyczynili się do rozwoju tej dziedziny, począwszy od Patjalego, Guru Sikhów, aż do Yogi Bhajana. Będziemy się przyglądać kontekstowi w jakich czasach żyli i co ich skłoniło ku ich mistrzostwu. To ma dla nas ogromne znaczenie i odnosi się do naszego życia. Będziemy pracowali z niektórymi hymnami i poznamy podstawowe zasady wymowy.

Szczerze zachęcamy nauczycieli aby włączyli się w ten telekurs. Jest bardzo ważne aby położyć większy nacisk w waszych zajęciach na naukę Kirtan i wprowadzeniu medytacji Kirtan i praktykowania samemu. Kurs pomoże dać wam pewność, że robicie to odpowiednio. To jest rejon, który często pozostawiany muzykom, ale to nie jest dziedzina koncertowa. Jest to najwysza podróż do wiadomości Duszy, dlatego powinniście ją robić na zajęciach Kundalini Jogi.

Więcej informacji nt. Naad Academy znajdziecie na stronie: [www.satkirin.com](http://www.satkirin.com)

link do wywiadu: [https://www.youtube.com/watch?v=x-Qcfj\\_k0KQ#t=372](https://www.youtube.com/watch?v=x-Qcfj_k0KQ#t=372)

\* Guru Granthi - głowa Sagatu (społeczności) Sikhijskiej. W Przypadku Satkirin chodziło o pierwszy Sangat założony w Los Angeles. Obecnie Satkirin przewodzi Sagatowi na Manhatanie, Nowy Jork.



---

*Shabd Guru - Technologia kwantowa dźwięku*

[www.jogazdrowia.pl](http://www.jogazdrowia.pl)